

申込みNo.	タイトル	時間
1	寝たきり老人ゼロ作戦をめざして	30分
2	生きる意欲を支えるもの リハビリ最前線	30分
3	地域ケアの実現・保健・医療・福祉の連携	30分
4	痴呆性老人の診断法と接し方	43分
5	介護の準備と心構え	30分
6	介護の実際と公的サービス	30分
7	さあ、貴方も今日からさわやかウォーキング	30分
8	若々しさを保つための食生活	30分
9	骨の老化を防ごう(骨粗鬆症の予防)	30分
10	これから結婚なさるお嬢様方へ(むし歯予防)	20分
11	初めてお母さまになる妊婦へ(むし歯予防)	20分
12	赤ちゃんの歯が生え始めた頃のために(むし歯予防)	20分
13	二人目の出産が予定されているお母さまへ(むし歯予防)	20分
14	子供の歯 甘味の害	20分
15	妊娠と歯	20分
16	在宅での介護をはじめるとき	41分
17	ねまきとシーツのとりかえ、排泄の世話	38分
18	身体のふき方、洗髪、マッサージ、床ずれの予防	41分
19	ねたきりを防ぐリハビリ	43分
20	人生が二度ある	30分
21	ボケ シャットアウト	30分
22	おじいちゃんの家出	30分
23	歯を健康に	16分
24	上手な医者のかかり方5カ条	25分
25	(1)エイズを知る	40分
	(2)身に覚えのある人は	
	(3)エイズは流行するか？	
	(4)STOP THE AIDS	
26	(1)エイズと日本	35分
	(2)エイズと治療	
	(3)エイズ教育	
27	(1)国内企業のエイズ対策1「日本企業は今」	32分
	(2)国内企業のエイズ対策2「対応迫られる経営者」	
	(3)エイズと闘うアメリカ企業	
28	(1)エイズとの共存	30分
	(2)アメリカを救うエイズ・ボランティア	
	(3)エイズについて話し合おう	
29	いきいきワクワク、気楽に運動	30分
30	食事の常識・非常識	30分
31	すぐそこまで来ているエイズ	20分
32	あなたの骨が危ない	22分
33	骨粗鬆症を予防しよう	24分
34	自遊時間エンジョイ法	26分
35	Let's 快適快眠	27分
36	禁煙指導(二時間集団禁煙教室のすべて)	20分
37	在宅介護のすすめ 上巻	18分
38	在宅介護のすすめ 下巻	17分
39	糖尿病のはなし	25分
40	お酒と上手につき合う	24分
41	痛風のはなし	21分
42	ニュースに上げられた郵便検診の中から	20分
43	未成年者とアルコール	23分
44	「検診要注意といわれたアナタに！」	27分
45	健康に良いことを見つけよう	43分
46	NHK特集・ガン最新検査法(PET)	-分
47	北から南から(ユニーク保健活動たずねて)	43分